

Światowy Dzień Zdrowia jest obchodzony co roku 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia. W związku wiosenną przerwą świąteczną, w naszej szkole uroczyste obchody z okazji tego święta odbyły się 9 kwietnia. W tym dniu nastąpiło również rozstrzygnięcie **szkolnego konkursu „Mój sposób na zdrowie”** Zadaniem uczniów, którzy brali w nim udział, było przygotowanie prezentacji w formie papierowej dotyczącej własnego sposobu na zdrowie. Mogła ona dotyczyć pasji, alternatywnych form spędzania wolnego, stosowania zasad zdrowego żywienia oraz wszystkich innych sposobów, dzięki którym dane osoby czują się lepsze, zdrowsze i mądrzejsze. Prace uczniów oceniała komisja w składzie: Daria Sztafa, Edyta Trościanko i Renata Warecha przyznając następujące miejsca:

I miejsce – Sandra Kowal, klasa III TA

II miejsce – Żaneta Sudnikiewicz, klasa II TEO

III miejsce – Dominika Masiak i Aleksandra Purgacz, klasa II TIK

Po głoszeniu wyników konkursu i wręczeniu nagród odbyły się krótkie prelekcje prowadzone przez pielęgniarkę szkolną i przedstawicieli Szkoły Policealnej im. Hanny Chrzanowskiej w Giżycku. Ponadto młodzież ZSKŚiA mogła w tym dniu sprawdzić swój stan ciśnienia tetniczego oraz skorzystać z konsultacji dotyczących zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, dekoldu, dłoni, zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie układu pokarmowego, zabiegów fizykoterapeutycznych oraz masażu sportowego, stretchingu, lekomanii i antykoncepcji. Punkty konsultacyjne prowadzone przez przedstawicieli „Medyka” i pielęgniarkę szkolną, Panią Irenę Marzec cieszyły się dużym zainteresowaniem uczniów, którzy chętnie korzystali nie tylko z istotnych porad dotyczących dbania o zdrowie i sprawność fizyczną, ale także praktycznych umiejętności specjalistów.

